

TEST DE ASERTIVIDAD DE RATHUS

Nombres y Apellidos.....
 Fecha Nacimiento. Edad Cronológica..... Fecha de examen.....
 Grado de estudios.....Sexo (M) (F)

Instrucciones

Indique con un aspa hasta qué punto cada una de las siguientes frases describen la forma en que usted piensa o se comporta ante ciertas situaciones. Para ello, debe utilizar las siguientes categorías:

- 0= Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo.
- 1= Bastante poco característico de mí, no descriptivo.
- 2= Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo.
- 3= Algo característico de mí, ligeramente descriptivo.
- 4= Bastante característico de mí, bastante descriptivo.
- 5= Muy característico de mí, extremadamente descriptivo.

PREGUNTAS

0 1 2 3 4 5

1. Pienso que mucha gente parece ser más agresiva y autoafirmativa que yo.						
2. He dudado en proponer o aceptar una cita con alguien por timidez						
3. Cuando la comida que me han servido en el restaurante no está hecha a mi gusto, me quejo con el mesero o mesera						
4. Cuando un vendedor se ha tomado el rato y la molestia de mostrarme un producto que después no quiero, paso mal rato al decir "NO"						
5. Me esfuerzo, como la mayoría de la gente, por mantener mi posición						
6. En realidad la gente se aprovecha de mí con frecuencia						
7. Con frecuencia no sé qué decir a personas atractivas del otro sexo						
8. Evito llamar por teléfono a instituciones o empresas						
9. En caso de solicitar un trabajo o la admisión en una institución, preferiría escribir cartas o enviar correos electrónicos, a realizar entrevistas personales						
10. Me resulta embarazoso devolver un artículo comprado						
11. Si un pariente cercano y respetado me molesta prefiero esconder mis sentimientos antes de expresar mi disgusto						
12. He evitado hacer preguntas por miedo a parecer tonto						
13. Soy abierto y franco en lo que respecta a mis sentimientos						
14. Si alguien ha hablado mal de mí o me ha atribuido hechos falsos, lo (la) busco para saber qué es lo que pasa.						
15. Con frecuencia, paso un mal rato cuando tengo que decir que "NO"						
16. Suelo reprimir mis emociones antes de hacer una escena						
17. En el restaurante o en cualquier sitio, protesto por un mal servicio						
18. Cuando me halagan con frecuencia, no sé qué responder.						
19. Si dos personas en el cine o en una conferencia están hablando demasiado alto, les pido que hagan silencio o se vayan a hablar a otra parte						
20. Si alguien se cuele en una fila, le llamo abiertamente la atención						
21. Expreso mi opinión con facilidad						
22. Hay veces en las que simplemente no puedo decir nada						