|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SITUACIÓN | QUÉ IDEAS TENGO | QUÉ EMOCIÓN ME PRODUCEN |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |